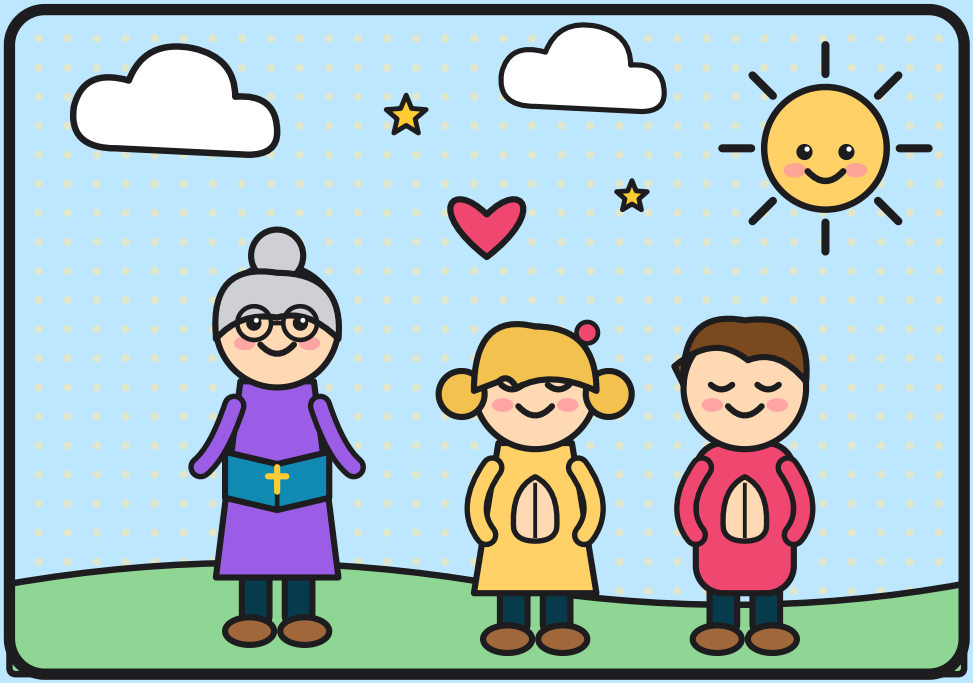
Moja knižka modlitieb

Komiksové modlitby pre deti,
rodičov aj starých rodičov



Digitálne zručnosti n.o.
digitalnezrucnosti.sk

Milí rodičia a starí rodičia,

táto knižka je pomôcka na spoločnú modlitbu s deťmi. Nemusíte ju čítať od začiatku do konca. Vyberte si časť podľa veku dieťaťa:

Pre malé deti 4 až 8 rokov

krátke modlitby na ráno, pred jedlom, k anjelovi strážcovi a na večer

Pre väčšie deti 7 až 12 rokov

základné modlitby: Otčenáš, Zdravas, Sláva Otcu, Verím v Boha a Desatoro

So starými rodičmi

modlitba, ktorú sa starí rodičia môžu modliť spolu s vnúčatami

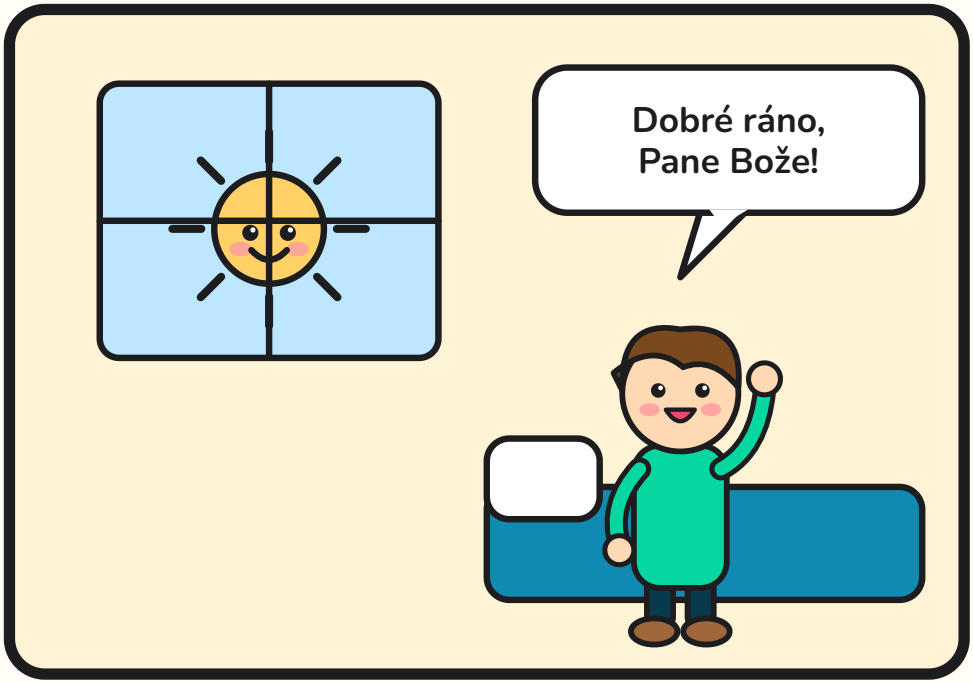
Ako na to: jedna modlitba denne stačí. Pri každej je krátke vysvetlenie pre dieťa a tip pre vás. Obrázky si deti môžu vyfarbiť v omaľovánkach, ktoré nájdete na našej stránke.

Kvíz a omaľovánky

Naskenujte kód a vyskúšajte s deťmi kvíz o modlitbách. Na stránke sú aj omaľovánky na vytlačenie.

Pre malé deti 4 až 8 rokov

Krátke modlitby na celý deň. Prečítajte ich dieťaťu nahlas a nechajte ho opakovať po vás.



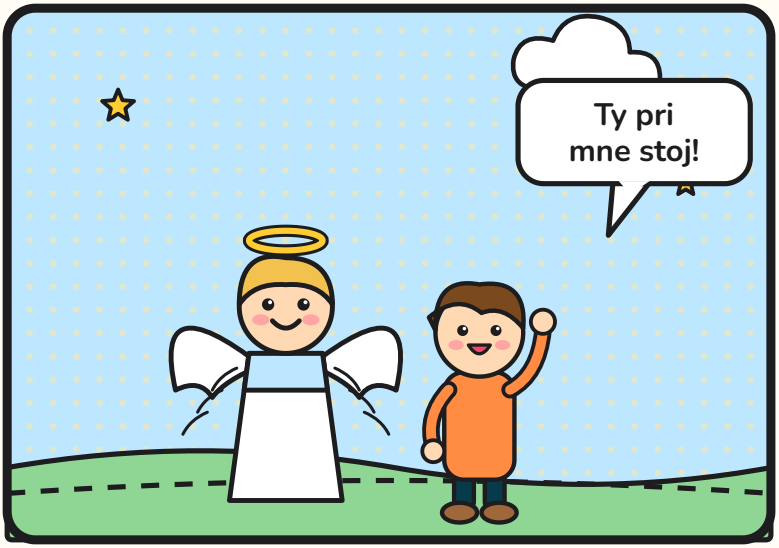
Pre malé deti 4 až 8 rokov

Ranná modlitba

Dobré ráno, Pane Bože,
ďakujem ti za nový deň.
Daj, nech som dnes dobrý
k rodičom, kamarátom aj k sebe.
Buď so mnou v škole, pri hre aj doma.
Amen.

Čo to znamená? Ráno pozdravíme Pána Boha, ako pozdravíme mamu a ocka.

Tip pre rodiča: Modlite sa hneď po zobudení, ešte v pyžame. Stačí pár viet.



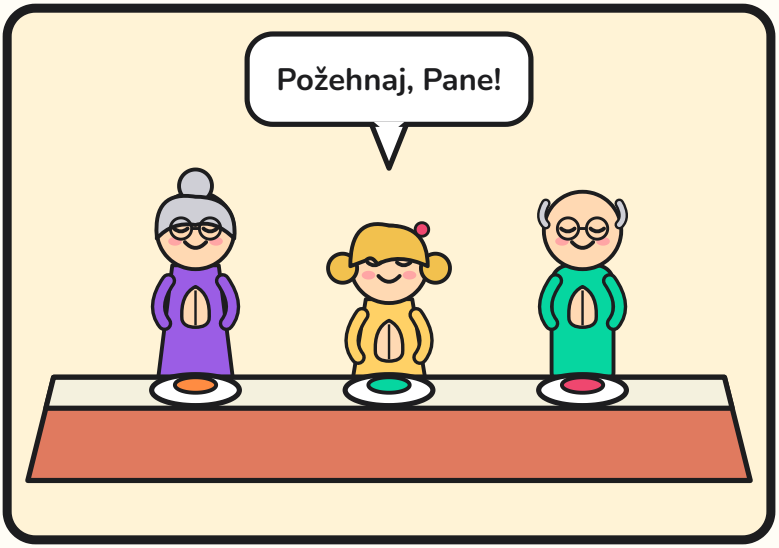
Pre malé deti 4 až 8 rokov

Anjel Boží, strážca môj

Anjel Boží, strážca môj,
prosím ťa, vždy pri mne stoj.
Pomocnú mi ruku daj,
vo všetkom mi pomáhaj,
aby som vždy, v každej chvíli,
viedol (viedla) život Bohu milý.
A tak tebou chránený (chránená),
bol (bola) raz v nebi spasený (spasená).
Amen.

Čo to znamená? Každý z nás má svojho anjela strážcu, ktorý nás sprevádza.

Tip pre rodiča: Dievčatá sa modlia v ženskom tvare: viedla, chránená, bola, spasená.



Pre malé deti 4 až 8 rokov

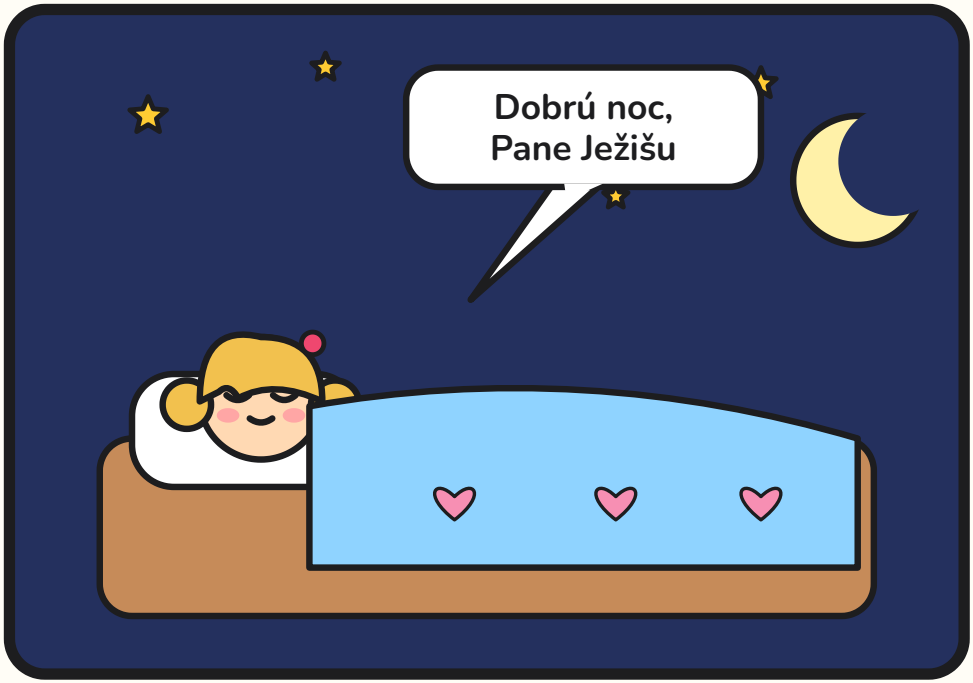
Modlitba pred jedlom a po jedle

Pred jedlom:
Pane Bože, požehnaj nás a tieto dary,
ktoré z tvojej štedrosti budeme požívať.
Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

Po jedle:
Ďakujeme ti, všemohúci Bože,
za všetky tvoje dobrodenia.
Ty, ktorý žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

Čo to znamená? Za jedlo ďakujeme, lebo nie všetky deti na svete majú plný tanier.

Tip pre rodiča: Malé deti môžu povedať aj krátko: Ďakujem, Pane Bože, za jedlo. Amen.



Pre malé deti 4 až 8 rokov

Večerná modlitba

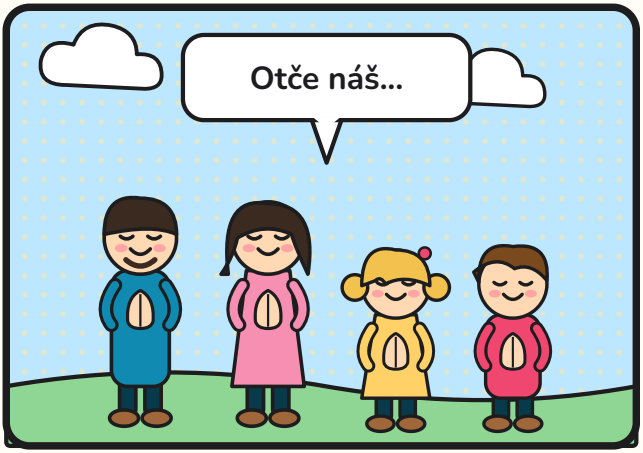
Pane Ježišu, ďakujem ti za dnešný deň,
za všetko pekné, čo som zažil (zažila).
Prepáč mi, ak som niekomu ublížil (ublížila).
Ochraňuj moju rodinu
a všetkých, ktorých mám rád (rada).
Dobrú noc. Amen.

Čo to znamená? Večer sa pozrieme na celý deň: za čo poďakovať a čo nás mrzí.

Tip pre rodiča: Spýtajte sa dieťaťa: Čo pekné sa ti dnes stalo? Za to môžete spolu poďakovať.

Pre väčšie deti 7 až 12 rokov

Základné modlitby, ktoré deti potrebujú v škole aj pred prvým svätým prijímaním.



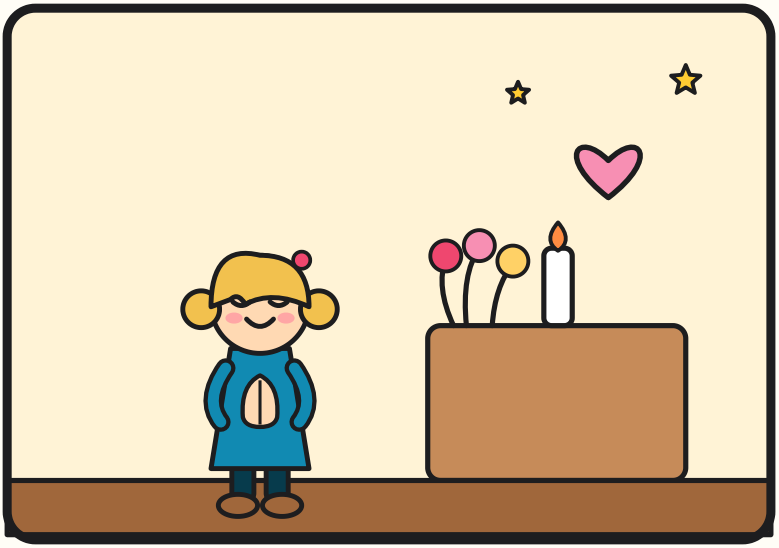
Pre väčšie deti 7 až 12 rokov

Otčenáš

Otče náš, ktorý si na nebesiach,
posväť sa meno tvoje,
príď kráľovstvo tvoje,
buď vôľa tvoja
ako v nebi, tak i na zemi.
Chlieb náš každodenný daj nám dnes
a odpusť nám naše viny,
ako i my odpúšťame svojim vinníkom,
a neuveď nás do pokušenia,
ale zbav nás zlého. Amen.

Čo to znamená? Túto modlitbu naučil svojich priateľov sám Pán Ježiš.

Tip pre rodiča: Prejdite si spolu jednu vetu denne a vysvetlite ju vlastnými slovami.



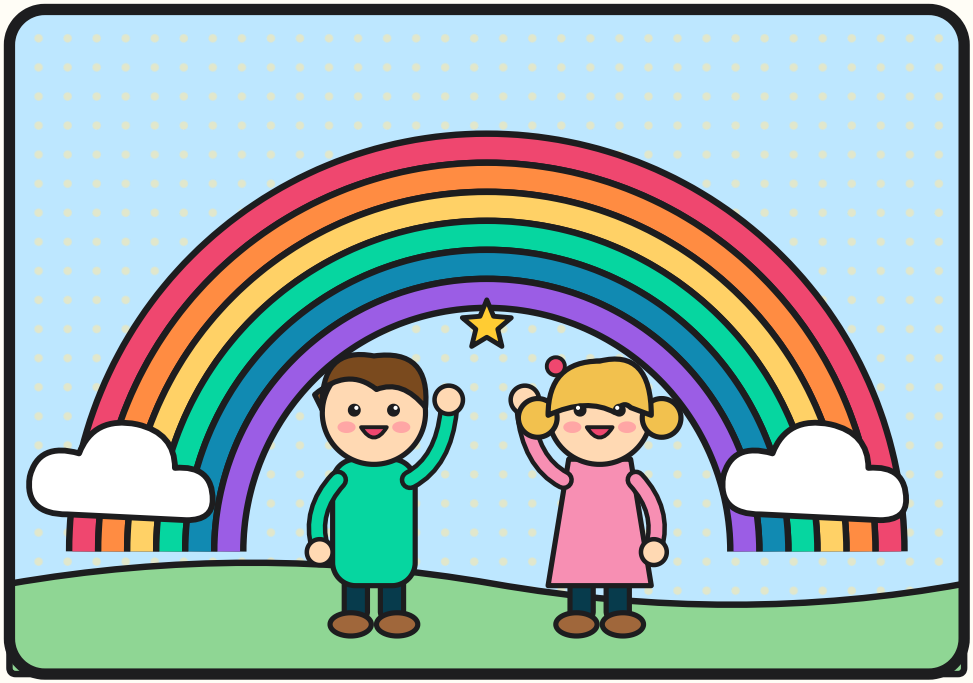
Pre väčšie deti 7 až 12 rokov

Zdravas, Mária

Zdravas, Mária, milosti plná, Pán s tebou.
Požehnaná si medzi ženami
a požehnaný je plod tvojho života, Ježiš.
Svätá Mária, Matka Božia,
pros za nás hriešnych
teraz i v hodinu smrti našej.
Amen.

Čo to znamená? Prvé vety sú slová anjela Gabriela, keď prišiel za Máriou.

Tip pre rodiča: Túto modlitbu sa dieťa ľahšie naučí, keď ju počuje často, napríklad pri ruženci.



Pre väčšie deti 7 až 12 rokov

Sláva Otcu

Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému,
ako bolo na počiatku,
tak nech je i teraz i vždycky
i na veky vekov.
Amen.

Čo to znamená? Je to krátka modlitba chvály, ktorou oslavujeme Boha.

Tip pre rodiča: Hodí sa na koniec každej modlitby. Deti ju zvládnu ako prvú.



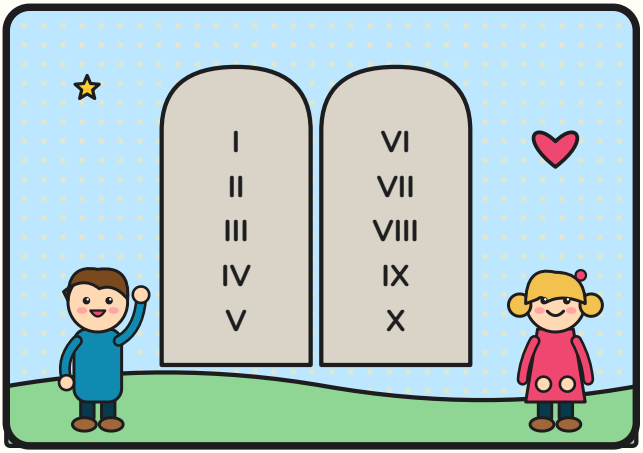
Pre väčšie deti 7 až 12 rokov

Verím v Boha

**Verím v Boha, Otca všemohúceho,
Stvoriteľa neba i zeme,
i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna, nášho Pána,
ktorý sa počal z Ducha Svätého,
narodil sa z Márie Panny,
trpel za vlády Poncia Piláta,
bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný,
zostúpil k zosnulým,
tretieho dňa vstal z mŕtvych,
vystúpil na nebesia,
sedí po pravici Boha Otca všemohúceho.
Odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych.
Verím v Ducha Svätého,
v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých,
v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela
a v život večný. Amen.**

Čo to znamená? Hovoríme v nej, čomu veríme. Preto sa volá vyznanie viery.

Tip pre rodiča: Je dlhšia, učte ju po častiach. Deti ju potrebujú k prvému svätému prijímaniu.



Pre väčšie deti 7 až 12 rokov

Desatoro Božích prikázaní

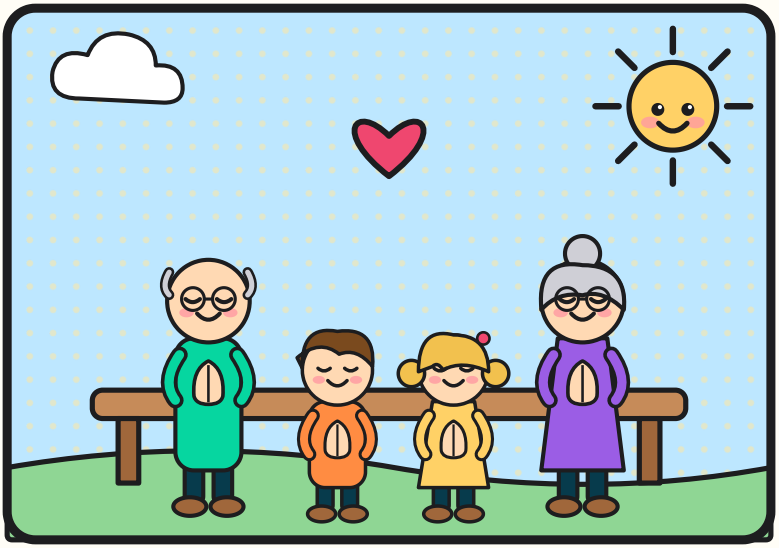
1. Ja som Pán, Boh tvoj. Nebudeš mať iných bohov okrem mňa, aby si sa im klaňal.
2. Nevezmeš meno Božie nadarmo.
3. Spomni, aby si deň sviatočný svätil.
4. Cti otca svojho i matku svoju.
5. Nezabiješ.
6. Nezosmilníš.
7. Nepokradneš.
8. Neprerieknеš krivého svedectva proti blížnemu svojmu.
9. Nepožiadaš manželku blížneho svojho.
10. Nepožiadaš majetku blížneho svojho, ani ničoho, čo jeho je.

Čo to znamená? Desatoro je ako dopravné značky na ceste životom.

Tip pre rodiča: Deťom vysvetlite prikázania jednoducho, napríklad 7.: nevezmem nič, čo nie je moje.

So starými rodičmi

Modlitba pre spoločné chvíle starých rodičov a vnúčat.



So starými rodičmi

Modlitba starých rodičov s vnúčatami

Pane Bože, ďakujeme ti, že môžeme byť spolu.
Ochraňuj naše deti a vnúčatá,
aby rástli v zdraví, radosti a láske.
A nás, starých rodičov, posilňuj,
aby sme im boli dobrým príkladom.
Požehnaj celú našu rodinu.
Amen.

Čo to znamená? Starí rodičia a vnúčatá sa môžu modliť spolu, aj keď sú od seba ďaleko, napríklad cez telefón.

Tip pre rodiča: Na záver urobte vnúčaťu krížik na čelo a povedzte: Nech ťa Pán Boh požehná a ochraňuje.

Moja vlastná modlitba

Napíš alebo nakresli, za čo chceš Pánu Bohu poďakovať alebo o čo ho chceš poprosiť.